



JUST BE RELAXED

Ernährung · Bewegung · Entspannung

Gutschein

Stoffwechselformung
zum Aktionspreis
von 10 Euro

Testen Sie in nur 10 Minuten
Ihren Stoffwechsel!

Des weiteren messen wir Ihr:

- Körperfett & Körperwasser
- BMI & Stoffwechselgrundumsatz
- Tailen-Hüftumfang
- Muskelmasse
- Stoffwechselalter
- Metabolischer Index
(Informiert Sie über ein mögliches Risiko
einer Stoffwechselentgleisung)

Harry Richter

Healthy balance Ernährungsberater

0172 / 6 05 06 07

harry.richter@just-be-relaxed.de

www.just-be-relaxed.de





JUST BE RELAXED

Ernährung · Bewegung · Entspannung

Ernährung

Falls Sie herausfinden möchten, welche Lebensmittel für Sie und Ihren Stoffwechsel optimal sind, um sich gesund und vital zu ernähren oder Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen, werde ich Sie dabei als Ernährungsberater mit unserem individuellen Ernährungskonzept von healthy balance unterstützen.

Bewegung

Mit meinem individuellen Bewegungskonzept und dem Smovey-Trainingsgerät führe ich Sie wieder zu einer gesunden, wohltuenden und spaßbringenden Bewegung. Fühlen sie selbst wie Sie sich innerhalb von kürzester Zeit kraftvoller und vitaler fühlen, wie sich Rücken- und Muskelschmerzen verbessern und Sie mit Spaß dabei abnehmen!

Entspannung

Mit meinem Angebot an einer Vielzahl von Wellness- und Entspannungsmassagen können Sie sich von Ihrem Alltags-Stress entspannen! Lernen Sie die wohltuende und energetisierende Wirkung dieser Massagen kennen und genießen Sie das Gefühl totaler Entspannung und Kraft!



**Gesundheit ist nicht alles
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts!**