



WELLNESS- UND WOHLFÜHLANGEBOT

11:00 Große Lagune

Aqua Fit 

11:30 Selenbecken

Klangschalenentspannung  Mi

11:45 Selenbecken

Klangschalenentspannung  Mi

13:00 Große Lagune

Aqua Fit 


13:30 Selenbecken

Klangschalenentspannung  Mi

13:45 Selenbecken

Klangschalenentspannung  Mi

15:00 Große Lagune

Aqua Floating 

16:30 Selenbecken

Klangschalenentspannung  Mi


16:45 Selenbecken

Klangschalenentspannung  Mi

17:00 Große Lagune

Aqua Fit 

17:15 Große Lagune

Watsu zum Kennenlernen  Mo | Mi

17:30 Promotionfläche (Lift)

Körperanalyse  Do



ERNÄHRUNG

Körperanalyse

Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und erhalten Sie eine kostenlose Ernährungsberatung von Harry Richter.



ENTSPANNUNG

Aqua Floating

Erleben Sie innere Entspannung und Ausgeglichenheit beim schwerelosen Treiben in der Großen Lagune.

Watsu

Genießen Sie Tiefenentspannung im warmen Wasser. Watsu kann Ihnen helfen, Stress und Verspannungen, gerade im Nacken und Schulterbereich, abzubauen.

Klangschalen Floating

Entspannen Sie auf Poolnudeln und lassen Sie sich von Schwingungen und Tönen der Klangschalen sanft berühren!

Klangschalenentspannung

Fördern Sie die innere Harmonie und Tiefenentspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.



BEWEGUNG

Aqua Fit

Stärken Sie Ihre Muskeln bei gelenkschonenden Übungen im Wasser und fördern Sie Ihre Beweglichkeit durch gezielte Aktivierung der Muskulatur.

19:00 Große Lagune

Aqua Fit 

19:15 Große Lagune

Klangschalen Floating  Mo

19:45 Große Lagune

Klangschalen Floating  Mo

21:00 Große Lagune

Aqua Floating 

STRÖMUNGSFLUSS

Lassen Sie sich ab 10.15 Uhr (bei Öffnung 9 Uhr ab 9.15 Uhr) jede halbe Stunde im Strömungsfluss unseres Außenbeckens treiben und erleben Sie ein unvergessliches Freiheitsgefühl in kristallklarem Wasser.

Mit freundlicher Unterstützung unserer Partner:



Programmänderungen vorbehalten.



AUGUSS- UND AKTIONSPROGRAMM

09:30 Holzstadl 90° C	Frühaufsteher-Aufguss 🏠 SaIso.IVÖ
10:00 Euphoria 80° C	Licht und Farben-Aufguss 🎵 🏠 SaIso.IVÖ
10:30 Wiener Kaffeeh. 70° C	Guten Morgen-Aufguss 🏠
11:00 Koi-Sauna 80° C	Panorama-Aufguss 🏠
11:30 Euphoria 80° C	Licht und Farben-Aufguss 🎵 🏠
12:00 Alhambra 70° C	Honig-Aufguss 🏠
12:00 Sky Lounge	Gesundheits-Workshop 🍏 Do
12:30 Euphoria 80° C	Modern Klassischer-Aufguss 🎵 🏠
13:00 Sky Lounge	Körperanalyse 🍏 Do
13:00 Koi-Sauna 80° C	Japan-Aufguss 🎵 🏠
13:30 Euphoria 80° C	Überraschungs-Aufguss 🎵 🏠
14:00 Hünenring 80° C	Menthol-Aufguss 🏠
14:30 Euphoria 80° C	Harmonie-Aufguss 🎵 🏠
15:00 Koi-Sauna 80° C	Fahnen-Aufguss 🏠

15:00 Sky Lounge	Ernährungsvortrag 🍏 Do
15:15 Tropen-Sauna 75° C	Ladies Only-Aufguss 🏠 ♀
15:30 Sky Lounge	Körperanalyse 🍏 Do
15:30 Euphoria 80° C	Walhalla-Aufguss 🎵 🏠
16:00 Alhambra 70° C	Klangschalen-Aufguss 🏠
16:30 Euphoria 80° C	Symphonie-Aufguss 🎵 🏠
17:00 Koi-Sauna 80° C	Yin und Yang-Aufguss 🎵 🏠
17:30 Euphoria 80° C	Schwarz und Weiß-Aufguss 🎵 🏠
18:00 Hünenring 80° C	Natur Pur-Aufguss 🏠
18:30 Euphoria 80° C	Traumfänger-Aufguss 🎵 🏠
19:00 Koi-Sauna 80° C	Fächer-Aufguss 🏠
19:30 Alhambra 70° C	Klangschalen-Aufguss 🏠
19:30 Sky Lounge	Gesundheits-Workshop 🍏 Do
20:00 Euphoria 80° C	Musikbox-Aufguss 🎵 🏠
20:30 Hünenring 80° C	AC/DC-Aufguss 🎵 🏠
21:00 Euphoria 80° C	Schlummer-Aufguss 🎵 🏠

21:30 Holzstadl 90° C	Wenik-Aufguss 🏠 FrIso.IVÖ
22:00 Koi-Sauna 80° C	Meditations-Aufguss 🎵 🏠 FrIso.IVÖ
22:30 Euphoria 80° C	Mondschein-Aufguss 🎵 🏠 FrIso.IVÖ
23:00 Koi-Sauna 80° C	Gut's Nächtle-Aufguss 🎵 🏠 SaIVÖ

🍏 ERNÄHRUNG

Ernährungsvortrag

Ernähren Sie sich gesund mit Tipps von unserem Ernährungs-coach Harry Richter.

Körperanalyse

Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und erhalten Sie eine kostenlose Ernährungsberatung von Harry Richter.

Gesundheits-Workshop

Mit Ernährungsvorträgen, Entspannungsübungen und Körperanalysetests erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihren Alltag.

AUGUSSART

🏠 mild 🏠 moderat 🏠 intensiv

🎵 Aufguss mit Klangerlebnis

♀ Ladies Only

Programmänderungen vorbehalten.
VÖ = Verlängerte Öffnungszeiten