



WELLNESS- UND WOHLFÜHLANGEBOT

11:00	Große Lagune	Aqua Fit ✕
11:30	Selenbecken	Klangschalenentspannung ☯ Mi
11:45	Selenbecken	Klangschalenentspannung ☯ Mi
13:00	Große Lagune	Aqua Fit ✕
13:30	Selenbecken	Klangschalenentspannung ☯ Mi
13:45	Selenbecken	Klangschalenentspannung ☯ Mi
15:00	Große Lagune	Aqua Floating ☯
16:30	Selenbecken	Klangschalenentspannung ☯ Mi
16:45	Selenbecken	Klangschalenentspannung ☯ Mi
17:00	Große Lagune	Aqua Fit ✕
17:15	Große Lagune	Watsu zum Kennenlernen ☯ Mo Mi
17:30	Dampfbad	Körperanalyse 🍎 Do

🍎 ERNÄHRUNG

Körperanalyse

Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und erhalten Sie eine kostenlose Ernährungsberatung von Harry Richter.

☯ ENTSPANNUNG

Aqua Floating

Erleben Sie innere Entspannung und Ausgeglichenheit beim schwerelosen Treiben in der Großen Lagune.

Watsu

Genießen Sie Tiefenentspannung im warmen Wasser. Watsu kann Ihnen helfen, Stress und Verspannungen, gerade im Nacken und Schulterbereich, abzubauen.

Klangschalen Floating

Entspannen Sie auf Poolnudeln und lassen Sie sich von Schwingungen und Tönen der Klangschalen sanft berühren!

Klangschalenentspannung

Fördern Sie die innere Harmonie und Tiefenentspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

🧘 BEWEGUNG

Aqua Fit

Stärken Sie Ihre Muskeln bei gelenkschonenden Übungen im Wasser und fördern Sie Ihre Beweglichkeit durch gezielte Aktivierung der Muskulatur.

19:00 Große Lagune

19:15 Große Lagune

19:45 Große Lagune

21:00 Große Lagune

Aqua Fit ✕

Klangschalen Floating ☯ Mo

Klangschalen Floating ☯ Mo

Aqua Floating ☯

STRÖMUNGSFLUSS

Lassen Sie sich ab 10.15 Uhr (bei Öffnung 9 Uhr ab 9.15 Uhr) jede halbe Stunde im Strömungsfluss unseres Außenbeckens treiben und erleben Sie ein unvergessliches Freiheitsgefühl in kristallklarem Wasser.

Mit freundlicher Unterstützung unserer Partner:



Watsu

Programmänderungen vorbehalten.



AUGUSS- UND AKTIONSPROGRAMM

09:30 Holzstadl 90° C **Frühaufsteher-Aufguss** 🏠 Sa | So, IVÖ

10:00 Tropen-Sauna 75° C **Mint-Aufguss** 🏠 Sa | So, IVÖ

10:30 Wiener Kaffeeh. 70° C **Guten Morgen-Aufguss** 🎵 🏠

11:00 Koi-Sauna 80° C **Panorama-Aufguss** 🏠

11:30 Euphoria 80° C **Licht und Farben-Aufguss** 🎵 🏠

12:00 Alhambra 70° C **Honig-Aufguss** 🏠

12:00 Elysium **Gesundheits-Workshop** 🍏 Do

12:30 Holzstadl 90° C **Siesta** 🎵 🏠

13:00 Elysium **Körperanalyse** 🍏 Do

13:00 Koi-Sauna 80° C **Japan-Aufguss** 🎵 🏠

13:30 Euphoria 80° C **Überraschungs-Aufguss** 🎵 🏠

14:00 Hünenring 80° C **Menthol-Aufguss** 🏠

14:30 Wiener Kaffeeh. 80° C **Eiskaffee** 🎵 🏠

15:00 Koi-Sauna 80° C **Fahnen-Aufguss** 🏠

15:00 Elysium

15:15 Tropen-Sauna 75° C

15:30 Elysium

15:30 Euphoria 80° C

16:00 Alhambra 70° C

16:30 Tropen-Sauna 75° C

17:00 Koi-Sauna 80° C

17:30 Euphoria 80° C

18:00 Hünenring 80° C

18:30 Holzstadl 90° C

19:00 Koi-Sauna 80° C

19:30 Alhambra 70° C

19:30 Elysium

20:00 Euphoria 80° C

20:30 Hünenring 80° C

21:00 Wiener Kaffeeh. 80° C

Ernährungsvortrag 🍏 Do

Ladies Only-Aufguss 🏠 ♀

Körperanalyse 🍏 Do

Walhalla-Aufguss 🎵 🏠

Klangschalen-Aufguss 🏠

Zitrus-Aufguss 🏠

Yin und Yang-Aufguss 🎵 🏠

Schwarz und Weiß-Aufguss 🎵 🏠

Natur Pur-Aufguss 🏠

Ein kühles Blondes 🎵 🏠

Fächer-Aufguss 🏠

Klangschalen-Aufguss 🏠

Gesundheits-Workshop 🍏 Do

Musikbox-Aufguss 🎵 🏠

AC/DC-Aufguss 🎵 🏠

Eistee 🏠

21:30 Holzstadl 90° C

22:00 Koi-Sauna 80° C

22:30 Euphoria 80° C

23:00 Koi-Sauna 80° C

Wenik-Aufguss 🏠 Fr | Sa | VÖ

Meditations-Aufguss 🎵 🏠 Fr | Sa | VÖ

Mondschein-Aufguss 🎵 🏠 Sa | VÖ

Gut's Nächtle-Aufguss 🎵 🏠 Sa | VÖ

🍏 ERNÄHRUNG

Ernährungsvortrag

Ernähren Sie sich gesund mit Tipps von unserem Ernährungs-coach Harry Richter.

Körperanalyse

Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und erhalten Sie eine kostenlose Ernährungsberatung von Harry Richter.

Gesundheits-Workshop

Mit Ernährungsvorträgen, Entspannungsübungen und Körperanalysetests erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihren Alltag.

AUGUSSART

🏠 mild 🏠 moderat 🏠 intensiv

🎵 Aufguss mit Klangerlebnis

♀ Ladies Only

Programmänderungen vorbehalten.
VÖ = Verlängerte Öffnungszeiten