



AUGUSS- UND AKTIONSPROGRAMM

09:30 Holzstadl 90° C Frühauftsteher-Aufguss 🏠 SaIso.IVÖ

10:00 Euphoria 80° C Modern Klassisch 🏠 SaIso.IVÖ

10:30 Wiener Kaffeeh. 70° C Guten Morgen-Aufguss 🎵 🏠

10:45 Tropen-Sauna 75° C Atemwegs-Aufguss 🏠

11:00 Koi-Sauna 80° C Minto-Aufguss 🏠

11:30 Euphoria 80° C Licht und Farben-Aufguss 🎵 🏠

12:00 Alhambra 70° C Honig-Aufguss 🏠

12:00 Elysium Gesundheits-Workshop 🍏 Do

12:30 Euphoria 80° C Instrumental-Aufguss 🎵 🏠

13:00 Elysium Körperanalyse 🍏 Do

13:00 Holzstadl 90° C Quasten-Aufguss 🏠

13:00 Koi-Sauna 80° C Japan-Aufguss 🎵 🏠

13:30 Euphoria 80° C Überraschungs-Aufguss 🎵 🏠

14:00 Hünenring 80° C Menthol-Aufguss 🏠

14:30 Euphoria 80° C Harmonie-Aufguss 🎵 🏠

15:00 Wiener Kaffeeh. 70° C Kaffee-Aufguss 🎵 🏠

15:00 Koi-Sauna 80° C Fahnen-Aufguss 🎵 🏠

15:00 Elysium Ernährungsvortrag 🍏 Do

15:15 Tropen-Sauna 75° C Ladies Only-Aufguss 🏠 ♀

15:30 Elysium Körperanalyse 🍏 Do

15:30 Euphoria 80° C Walhalla-Aufguss 🎵 🏠

16:00 Alhambra 70° C Klangschaalen-Aufguss 🏠

16:30 Euphoria 80° C Symphonie-Aufguss 🎵 🏠

17:00 Holzstadl 90° C Ein kühles Blondes 🏠

17:00 Koi-Sauna 80° C Yin und Yang-Aufguss 🎵 🏠

17:30 Euphoria 80° C Schwarz und Weiß-Aufguss 🎵 🏠

18:00 Hünenring 80° C Kiefernwald-Aufguss 🏠

18:30 Euphoria 80° C Jukebox-Aufguss 🎵 🏠

19:00 Tropen-Sauna 75° C Regenwald-Aufguss 🏠

19:00 Koi-Sauna 80° C Fächer-Aufguss 🎵 🏠

19:30 Alhambra 70° C Klangschaalen-Aufguss 🏠

19:30 Elysium Gesundheits-Workshop 🍏 Do

20:00 Euphoria 80° C Traumfänger-Aufguss 🎵 🏠

20:30 Hünenring 80° C AC/DC-Aufguss 🎵 🏠

21:00 Euphoria 80° C Saxophone-Night-Session 🎵 🏠

21:30 Holzstadl 90° C Wenik-Aufguss 🏠 FrSaIVÖ

22:00 Koi-Sauna 80° C Meditations-Aufguss 🎵 🏠 FrSaIVÖ

22:30 Euphoria 80° C Polarlichter-Aufguss 🎵 🏠 SaIVÖ

23:00 Koi-Sauna 80° C Night-Fever-Aufguss 🎵 🏠 SaIVÖ

🍏 ERNÄHRUNG

Ernährungsvortrag

Ernähren Sie sich gesund mit Tipps von unserem Ernährungs-coach Harry Richter.

Körperanalyse

Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und erhalten Sie eine kostenlose Ernährungsberatung von Harry Richter.

Gesundheits-Workshop

Mit Ernährungsvorträgen, Entspannungsübungen und Körperanalysetests erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihren Alltag.

AUGUSSART

🏠 mild 🏠 moderat 🏠 intensiv


🎵 Aufguss mit Klangerlebnis

♀ Ladies Only

Programmänderungen vorbehalten. VÖ = Verlängerte Öffnungszeiten



WELLNESS- UND WOHLFÜHLANGEBOT

11:00 Große Lagune	Aqua Fit 
11:30 Selenbecken	Klangschalenentspannung  Mi
11:45 Selenbecken	Klangschalenentspannung  Mi
13:00 Große Lagune	Aqua Fit 
13:30 Selenbecken	Klangschalenentspannung  Mi
13:45 Selenbecken	Klangschalenentspannung  Mi
15:00 Große Lagune	Aqua Floating  Mo-Fr
15:00 Große Lagune	Aqua Fit  Sa So
16:30 Selenbecken	Klangschalenentspannung  Mi
16:45 Selenbecken	Klangschalenentspannung  Mi
17:00 Große Lagune	Aqua Fit 
17:15 Große Lagune	Watsu zum Kennenlernen  Mo Mi

ERNÄHRUNG

Körperanalyse
Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und erhalten Sie eine kostenlose Ernährungsberatung von Harry Richter.

ENTSPANNUNG


Aqua Floating
Erleben Sie innere Entspannung und Ausgeglichenheit beim schwerelosen Treiben in der Großen Lagune.

Klangschalen Floating
Entspannen Sie auf Poolnudeln und lassen Sie sich von Schwingungen und Tönen der Klangschalen sanft berühren!



Klangschalenentspannung
Fördern Sie die innere Harmonie und Tiefenentspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

BEWEGUNG

Aqua Fit
Stärken Sie Ihre Muskeln bei gelenkschonenden Übungen im Wasser und fördern Sie Ihre Beweglichkeit durch gezielte Aktivierung der Muskulatur.

17:30 Dampfbad Körperanalyse  Do

19:00 Große Lagune Aqua Fit 
19:15 Große Lagune Klangschalen Floating  Mo
19:45 Große Lagune Klangschalen Floating  Mo

21:00 Große Lagune Aqua Floating  Mo-Fr
21:00 Große Lagune Aqua Fit  Sa|So

STRÖMUNGSFLUSS

Lassen Sie sich ab 10.15 Uhr (bei Öffnung 9 Uhr ab 9.15 Uhr) jede halbe Stunde im Strömungsfluss unseres Außenbeckens treiben und erleben Sie ein unvergessliches Freiheitsgefühl in kristallklarem Wasser.

Mit freundlicher Unterstützung unserer Partner:



Watsu

Programmänderungen vorbehalten.