



THERMEN & BADEWELT SINSHEIM

Thermen & Badewelt Sinsheim – Entspannte Stunden im Paradies

Die Thermen & Badewelt Sinsheim, eingebettet in die sanften Hügel des Kraichgaus, ist mit ihrem Palmenparadies und der textilfreien Vitaltherme & Sauna der Ort für ganzheitliches Wohlbefinden in der Erlebnisregion Sinsheim.

An 365 Tagen im Jahr geöffnet, bietet die Thermen & Badewelt Sinsheim Südsee-Feeling mitten in Deutschland. Über 400 echte Palmen, rund 1.000 Orchideen, zwei große türkisfarbene Lagunen, Massageangebote und zwei immersive Wellbeing-Angebote mit Kunstinstallationen laden zu einem Entspannungstag ein. Die Therme liegt inmitten des Naturschutzgebietes am Fuße der Burg Steinsberg. Diese Umgebung hat Architekt und Thermengründer Josef Wund bei Planung und Bau des Gebäudes maßgeblich berücksichtigt. Die charakteristischen Glasfronten schaffen ein lichtdurchflutetes Ambiente und gewähren von jedem Platz den Blick in die weitläufige und grüne Umgebung. Im Sommer genießen die Gäste dank des auffahrbaren Panorama-Glasdachs ihren Besuch unter freiem Himmel.

Highlights

- 400 echte Palmen
- 365 Tage im Jahr geöffnet
- 13 Themensaunen
- Koi-Sauna: größte Sauna der Welt
- eigenständig fahrendes Saunaboot
- Immersive Horizon „Breathing Planet“
- Tropensauna „Immersive Sound Experience“
- Mineralbecken mit gesundheitlicher Wirkung
- Paradise Beach mit Außenpool und Beachbar

Vitaltherme & Sauna

Die 4.000 m² große, textilfreie Vitaltherme & Sauna bietet Gästen ab 16 Jahren insgesamt 13 verschiedene Themensaunen mit täglichen Aufgüssen in unterschiedlichen Intensitäten. Alle Duftkompositionen werden exklusiv aus natürlichen ätherischen Ölen hergestellt.

Die größte Sauna der Welt: Mit 166,6 m² ist die im japanischen Stil gestaltete Koi-Sauna laut Guinness World Records die größte Sauna der Welt. Besonders beliebt ist der Klangschalenaufguss mit Blick auf die Koi-Fische sowie Ausblick auf die Landschaft des Kraichgaus mit der Burg Steinsberg durch ein großes Panoramafenster.

Kino-Sauna: In der neu gestalteten Kino-Sauna können Besucher bei 60 °C zu Kurzfilmen und Natur-Dokumentationen auf großer Leinwand schwitzen. Bei höchster Projektionstechnik, modernster Klangpräzision und neuer Raumgestaltung können Gäste ab sofort in neue Bilderwelten eintauchen und ihren Saunagang so mit einem besonderen Kino-Erlebnis verbinden.

Saunaboot Freya: Seit 2021 fährt auf dem thermeneigenen Natursee das weltweit erste eigenständig fahrende Saunaboot. Es ist 12 Meter lang und rund 12 Tonnen schwer. Hier finden täglich 15-minütige Panoramafahrten mit Aufgüssen sowie BLUPHORIA-Zeremonien bei 75 °C statt. Das Angebot ist vor Ort oder im Vorfeld über die BLUPHORIA-App buchbar.

Tropensauna: Die Tropensauna wurde mit einer immersiven Audio-Kunstinstallation, der „Immersive Sound Experience“, ausgestattet. Bewegungen und Geräusche der Vögel in der Voliere werden durch eine KI zu einem neuen Klangteppich, der sich niemals gleich anhört. Die Musikkomposition passt sich auch den Tageszeiten an. Das Zusammenspiel von 360°-Lautsprechern und der AI-Komposition des Künstlers Micah Silver (Polytope) soll Gäste dazu animieren, sich auf das Zuhören zu konzentrieren. Das immersive Erlebnis hat auch einen neurophysiologischen Aspekt: Der Geist beginnt beim Zuhören mit Blick auf die Vögel und den Garten neue Strukturen des Denkens und Fühlens zu gestalten.

Event-Sauna: Ein Höhepunkt für viele Saunagäste stellt ebenfalls der Besuch der 80 °C warmen Event-Sauna Euphoria dar. Die Aufguss-Meister inszenieren die Aufgüsse wie Theaterstücke und spielen mit Musik, Licht und Wedelkunst. Weitere Themensaunen sind der 90 °C heiße Holzstadl, das Wiener Kaffeehaus, der Hünenring und die im orientalisches-maurischen Stil gestaltete Alhambra. Im Außenbereich bieten die drei Weinfass-Saunen einen Panoramablick auf den Kraichgau. Das Alpenglück im Blockhausstil ist die neuste Außensauna und garantiert bei 80 °C einen Kurzurlaub in die Alpen.

Zur Abkühlung stehen in der Vitaltherme & Sauna die Calla-Blütendusche, das Tauchbecken sowie der außenliegende Panorama-Pool bereit. Im Dampfbad Vitalnebel werden Salz- und Zuckerpeelings mit erfrischenden Düften angeboten. Ruhebereiche im Innen- und Außenbereich sowie die Lagune mit Poolbar und Sprudelliegen ergänzen das Angebot. Die Sky Lounge EXKLUSIV auf der 1. Etage bietet Liegenservice, Verwöhnspecials sowie einen Blick von oben über das Palmenparadies.



THERMEN & BADEWELT SINSHEIM

Palmenparadies

Das Palmenparadies (ab 16 Jahren; Kleinkinder bis 4 Jahre willkommen; samstags Familientag ohne Altersbeschränkung) bietet über 400 echte Südsee-Palmen, eine 34 °C warme Lagune mit Sprudelliegen und Poolbar sowie ein 2.300 m² großes ausfahrbares Panoramadach. Insgesamt stehen rund 500 Einzel- und Doppelliegen als Rückzugsort und persönlichen Liegeplatz bei vorab erfolgter Buchung bereit.

Drei Mineralbecken mit gesundheitlicher Wirkung: In drei Mineralbecken entfalten Sole, Calcium-Lithium und Selen bei 36 Grad Wassertemperatur ihre gesundheitsfördernde Wirkung. Das Solebecken mit 18-prozentiger Salzkonzentration regt Kreislauf und Hautstoffwechsel an. Das Calcium-Lithium-Becken fördert den Stressabbau und kann Osteoporose vorbeugen. Das Selenbecken neutralisiert freie Radikale und wirkt so der Hautalterung entgegen. Mehrfach am Tag bietet das ausgebildete Fachpersonal auf der Aquabühne und im Selenbecken ein vielseitiges Kursprogramm an, darunter Aqua Fit, Klangschalenentspannung und Watsu. Während des Besuchs des Dampfbades Tropennebel besteht auch hier die Möglichkeit, das Hautbild durch eigens angefertigte Salz- und Zuckerpeelings aufzufrischen.

Immersive Horizon "Breathing Planet": Seit Sommer 2025 ergänzt der Immersive Horizon auf der Sky Lounge im Palmenparadies das immersive Angebot der Thermen & Badewelt Sinsheim um ein einzigartiges multisensorisches Entspannungserlebnis. Die zehnminütige Atemmeditation „Breathing Planet“ verbindet modernste Technologie, Wissenschaft, Kunst und Architektur mit achtsamkeitsbasierter Methodik zu einer außergewöhnlichen Reise der Entschleunigung. Konzipiert wurde das Erlebnis vom Künstlerkollektiv Marshmallow Laser Feast (MLF), dass die audiovisuelle Installation auf Basis von NASA-Winddaten entwickelte. Diese machen den „Atem der Erde“ auf eindrucksvolle Weise erlebbar und schaffen eine emotionale Verbindung zwischen Mensch und Natur. Die architektonische Gestaltung erfolgte durch atelier522: Ondulierte Chromflächen, spiegelnde Elemente und eine fein abgestimmte Beduftung verschmelzen zu einem immersiven Raum, der die Meditation auf allen Sinnesebenen begleitet.

Paradise Beach

Im Sommer lädt die Thermen & Badewelt Sinsheim auf den 2.200 Quadratmeter großen Paradise Beach ein. Hier entspannen die Gäste an warmen Tagen am hauseigenen Thermenstrand, trinken einen Cocktail an der Strandbar oder nutzen das Tretboot auf dem rund 10.000 Quadratmeter großen Thermensee. Die Erfrischung an heißen Sommertagen bieten die beiden gekühlten Außenpools. Der Paradise Beach ist sowohl für die Gäste der

Vitaltherme & Sauna in Badekleidung als auch für die des Palmenparadies erreichbar. Über 100 Liegemöglichkeiten bieten den besten Platz an der Sonne. Zudem sind exklusive Bambus Lounges, Himmelbetten und Sonnenschaukeln vor Ort buchbar.

Massagen

In der Massage Oase erwartet die Gäste über 3 Massageräume verteilt ein vielfältiges Angebot an Wellnessmassagen, z. B. die klassische 30-minütige Teilkörpermassage oder die ayurvedische Ganzkörpermassage. Es wird ausschließlich basisches Öl verwendet. Weitere Angebote sind Nacken- und Aromaölmassagen, Lomi-Lomi-Nui, Hote-Stone Massagen und neu im Programm, die Bambusmassage. Massagen können vorab mit einem gültigen Eintrittsticket am gewünschten Besuchstag gebucht werden, idealerweise im Vorfeld online reservieren, da die Nachfrage groß ist. Die Massage Oase ist täglich von 10:30 Uhr bis 22:00 Uhr geöffnet.

Über die Thermen & Badewelt Sinsheim

In der Thermen & Badewelt Sinsheim erwartet Gäste seit 2012 in der Vitaltherme & Sauna, im Palmenparadies und im Sportbad ein einzigartiges Wellnesserlebnis. Zu den Besonderheiten auf rund 15.000 Quadratmetern gehören 13 Themensaunen, 34 Grad warmes Wasser in den Lagunen, verschiedene Gesundheitsbecken, über 460 echte Südsee-Palmen, 1.000 Orchideen, der „Paradise Beach“ mit Strand-Bar und zwei Außenpools sowie das auffahrbare Panorama-Glasdach. Die Thermen & Badewelt Sinsheim ist Teil von Therme Horizon, einem Joint Venture der Therme Group und CVC Capital Partners und Betreiber von Thermen und Badeanlagen in Deutschland und Rumänien – darunter auch die Therme Erding, die Therme Euskirchen, das Badeparadies Schwarzwald und die Therme Bukarest.

Adresse & Pressekontakt

Thermen & Badewelt Sinsheim GmbH

Badewelt 1 | 74889 Sinsheim

presse@badewelt-sinsheim.de